



地域子育て支援センター とおち どんぐりの森

どんぐりだより

10月号

Tel 088-865-8801 (十市保育園)
携帯 080-2985-3980 (電話相談も受付中です)



TOOCHIDONGURINOMORI

Instagram も
やってます

日中の暑さが随分と落ち着き過ごしやすい季節になってきました。お天気のいい日には園庭に出て園児さんと一緒に遊ぶことも出来ます。過ごしやすい反面昼夜の気温差が大きく体調を崩しやすい季節でもありますので、体調には十分注意していきましょう。また今月はハロウィンにちなんだ運動会やおひるねアートも計画していますので是非ご参加ください。

10月のカレンダー

	月	火	水	木	金	土
				1	2 身体測定	3
4	5	6 身体測定	7 絵本の読み聞かせ 10:30~	8	9 身体測定	10 土曜開所 9時~12時
11	12 スポーツの日	13	14 作ってみよう	15 身体測定	16 お誕生日会 10:30~	17 土曜開所 9時~12時
18	19 作ってみよう	20 身体測定	21 作ってみよう	22 子育て講座 おひるねアート	23	24
25	26 作ってみよう	27 身体測定	28 試食会 離乳食 10:00頃~	29 試食会 幼児食 11:20~	30 ハロウィン 運動会	31

どんぐりの森では・・・

◎開所時間 9:30 ~ 14:30 (月~金)

園庭開放は 9:30 ~ 11:30

※研修や行事などで閉所の場合もあります

◎ランチタイム 11:45~12:30 (お弁当持参の方)

◎身体測定 week 毎月月初めの一週間実施

◎作ってみよう 毎月不定期で実施 廃材などを使用しておもちゃ等を作っています

◎子育て講座 毎月講師を招き実施

◎給食試食会 毎月各1日実施 定員3名

幼児食(11:20~) 乳児食(10:00~) 中期・後期

※参加費 1食100円 要予約

どんぐりハロウィン運動会

日時 10月30日(金)

10:30~ スタート

場所 多世代交流プラザ(十市保育園の隣の建物です。)

15組限定

皆で思い思いの仮装をしてどんぐり運動会をしましょう!

ハイハイレースに手作りおもちゃつかみ等色んな競技を計画中・・・

是非ご参加ください😊

子育て One Point “立ち上がる 歩く” を焦らないで!

先月号でハイハイの大切さについてお知らせしましたが、ハイハイから成長してつかまり立ちや独り歩きを始める頃になると、つい「立ち上がった!」「歩いた!」と成長を急がせがちになってしまいますが、歩くことを急がせないようにしましょう。人間が最初の一步を歩く時期は、遺伝でほぼ決まっていることが双生児の研究から分かっています。何より、成長の結果を急がせると、そこまでに必要な発達、今後に必要な発達が足りなくなるリスクがあります。

《以下の行為に注意しましょう!》

・自分で立ち上がりようとしていないのに、ものをつかませて立たせようとする。

・子どもの手首を握って、立った状態にする。体を支えて、立った状態にする。

・腕を引き上げて、歩かせようとする。

などの行為はしない方がよいそうです。

ハイハイは全身の筋肉や脳の発達、そして将来の運動神経の土台作りに欠かせない重要なステップなので、歩き始めてもハイハイや仰向けでする活動は積極的に取り入れていきましょう。

参考文献:21世紀の証拠に基づく「子ども育て」の本 より

今月のイベント

身体測定 2日・6日・9日・15日・20日・27日

月齢に合わせた測定器を用意していますので是非ご参加ください。

作ってみよう 14日・19日・21日・26日

ハロウィンステッキを作しましょう。

お誕生日会 16日(金) 10:30~

足型と子どもさんのお写真を使ってプレゼントをお渡ししています。

試食会

幼児食 29日(木) 11:20~

メニュー (かぼちゃシチュー・ドレッシング和え・りんご)

離乳食 28日(水) 10:00頃~

メニュー (白かゆ・豆腐の野菜煮・レタススープ)

子育て講座

絵本の読み聞かせ 7日(水) 10:30~

おひるねアート 22日(木) 10:00~11:00 来所順に撮影していきます

どんぐりハロウィン運動会 30日(金) 10:30~11:00すぎ頃まで

土曜開所 10日・17日 9:00~12:00 ランチなし

就園児さんも利用できますが3歳児さんから5歳児のお子さんは園庭のみの利用となりますのでご了承ください。