



地域子育て支援センター とおち どんぐりの森

# どんぐりだより

6月号

Tel 088-865-8801 (十市保育園)  
携帯 080-2985-3980 (電話相談も受付中です)



TOOCHIDONGURINOMORI

Instagram も  
やっています

日に日に暑さが増し、園庭で遊ぶと額に汗をかく季節になってきました。あつという間に夏もすぐそこですね。梅雨に入ると戸外に出られず退屈してしまいがちですが、センターでは室内で遊べるおもちゃも沢山ありますので是非遊びに来てください。

また晴れた日には園庭やウッドデッキに出て体を沢山動かして遊びたいと思っています。

暑い日が続きますので、着替えやタオル・水分補給の用意をよろしくお願ひします。

## 6月のカレンダー

	月	火	水	木	金	土
	1 身体測定	2	3 身体測定	4 試食会 幼児食 11:20~	5	6
7	8	9 身体測定	10 子育て講座 耳つぼマッサージ 6組限定	11 身体測定	12	13 土曜開所 9時~12時
14	15 身体測定	16 子育て講座 絵本の読み聞かせ	17 お誕生日会 10:30~	18	19 身体測定	20
21	22 作ってみよう	23 身体測定	24 作ってみよう	25 作ってみよう	26 試食会 離乳食 10:00~	27 子育て講座 10時半~11時半 リトミック
28	29 作ってみよう	30 おでかけ 支援センター				

### お誕生日会

日時 6月17日(水) 10:30~

6月生まれのお友だちの誕生日会を開催します。足型やお写真を使った誕生日のプレゼントもあります。是非お越しください◎

### 作ってみよう 『足型で七夕飾り作り』

期間 22日・24日・25日・29日

七夕の飾りを作りましょう。足型も使いますのでお子さんの成長の記念にもなりますよ。

簡単にできますので是非お越しください。



### おでかけ支援センター

日時 6月30日(火)  
9時~14時 予約なし  
場所 南国市地域交流センター みあーれ  
2階 多目的ホール

南国市の4つの支援センターがみあーれに集まりおでかけ支援センターを開催します。南国市外の方でも利用できますので是非遊びにお越しください。この日はどんぐりの森ではなくみあーれで開所していますので皆さん是非遊びにおいでください。

### 6月のどんぐり photo



### おひるねアートの様子



この他にも可愛い写真が沢山撮れました。ご参加いただいたみなさんありがとうございました。次回は7月を予定しています。是非お越しください。

### ベビーマッサージの様子



手遊びに合わせたベビーマッサージを教えてくださいました。日頃の子育ての中の少しの時間を触れ合う時間にする事で親子の心が育まれるという話もしていただきました。泣いていたお友だちも泣き止んだり笑顔になる様子も見られて暖かい時間になりました。

### 子育て講座 part 1

『耳つぼマッサージ』  
日時 6月10日(水)  
10:00~

6組限定 電話予約可 ¥100

耳には沢山のツボがありストレスや不眠など色々な効果が期待されています。そんな耳つぼマッサージをどんぐりで体験しませんか?一人10分程度を予定しています。6組限定の予約制となっていますのでどんぐりの森までご連絡ください。

### 子育て講座 part 2

『絵本の読み聞かせ』  
日時 6月16日(火)  
10時半~

今月もこどものとも社

さんをお招きして絵本の読み聞かせを行います。色々な絵本を沢山持ってきてくださりその日の参加者の様子に合わせて絵本を選んでくださいます。是非ご参加ください。

### 子育て講座 土曜日初開催

『リトミック』 ☎080-2985-3980  
6月27日(土)10時半~11時半  
場所 多世代交流プラザ(十市保育園の隣)  
予約締切 6月19日(金)

親子で音楽に合わせて体を動かしたり、歌やリズム遊びを楽しんだりするリトミック講座を開催します。是非お気軽にご参加ください。対象は2・3歳児のお子さんですがきょうだい児については未就学児のみ一緒に参加していただけます。きょうだいで参加される場合は、安全に楽しく活動できるよう、保護者の方の見守りをお願い致します。電話で予約を受け付けていますのでお電話ください。皆さんのご参加お待ちしております♪

### 試食会

幼児食  
6月4日(木)  
11:20~

メニュー  
・チキンカツ  
・もやしとにらの和え物  
・レタス・トマト

◎各3名 ◎予約制 ◎1食100円 ◎当日集金します

離乳食  
6月26日(金)  
10:00~

メニュー  
・白かゆ  
・豆腐の野菜あんかけ  
・ブロッコリースープ

### 土曜開所

6月13日 9時~12時

沢山の利用者さんがより安心・安全に利用できるように3歳児以上のお子さんは園庭のみの利用とさせていただきます。室内の利用は0歳児から2歳児までとなりますのでご了承ください。就園児さんも利用できますので是非お越しください。

### どんぐりの森では...

◎開所時間 9:30~14:30 (月~金)

園庭開放は 9:30~11:30

※研修や行事などで閉所の場合もあります

◎ランチタイム 11:45~12:30 (お弁当持参の方)

◎身体測定 week 毎月月初めの一週間実施

◎作ってみよう 毎月不定期で実施 廃材などを使用しておもちゃ等を作っています

◎子育て講座 毎月講師を招き実施

◎給食試食会 毎月各1日実施 定員3名

幼児食(11:20~) 乳児食(10:00~) 中期・後期

※参加費 1食100円 要予約