



地域子育て支援センター とおち どんぐりの森

# どんぐりだより

4月号

Tel 088-865-8801 (十市保育園)  
携帯 080-2985-3980 (電話相談も受付中です)



TOOCHIDONGURINOMORI

Instagramも  
やっています

うらかな春の陽気と共に、新年度が始まりました。  
今年度も親子で過ごしやすい場所、楽しめる場所になるよう努めていきます。大人も子どもも楽しめる企画を考えていますので是非遊びにおいでください。  
今月就園されるお友だちも入園式までは平日も利用することができますので、ぜひお越しくださいね。  
土曜日は引き続き就園児さんも利用できます。ごきょうだいさんも一緒に是非ご利用ください。  
今年度も沢山の方と出会えるのを楽しみにしています😊

## 4月のカレンダー

	月	火	水	木	金	土
			1 身体測定	2 身体測定	3 作ってみよう	4 土曜開所 9時~12時
5	6 十市保育園 入園式	7	8 身体測定	9 身体測定	10 作ってみよう	11 土曜開所 9時~12時
12	13 子育て講座 ハンド マッサージ	14 試食会 離乳食 10:20~	15 身体測定	16 身体測定	17 作ってみよう	18
19	20 お誕生日会 10:30~	21	22 身体測定	23 身体測定	24 作ってみよう	25
26	27 試食会 幼児食 11:20~	28	29 昭和の日	30 身体測定		

### お誕生日会

日時 4月20日(月) 10:30~

4月生まれの子どもさんのお誕生日会を開催します。4月が誕生日子どもさんはもちろん、4月が誕生日ではない子どもさんの参加も大歓迎！ぜひ一緒に誕生日をお祝いしましょう。お楽しみもあるよ😊是非お越しください！



### 作ってみよう

『春のイースターオブジェを作ろう』

期間 毎週金曜日  
3日・10日・17日・24日

今月の作ってみようは春らしいイースターのオブジェです。たまごはマラカスになっていますのでそのまま玩具としても使えます。是非お越しください。



### 3月のどんぐり photo



僕はこのお面がいい！

ランチの前に読んでいる絵本がみんな大好き！

テラスで絵本を見たよ

### 土曜開所

4月4日・11日(土) 9時~12時

平日とは開所時間が異なりますので確認をよろしくをお願いします。  
日ごろセンターに遊びに来られないお父さんの来所も大歓迎！ぜひ遊びに来てください。

### “親子が生涯で一緒に過ごせる時間”って？

母親・約7年6カ月 父親・約3年4ヶ月

これは以前、NHKのバラエティー番組『チコちゃんに叱られる』で紹介された“親子が生涯で一緒に過ごせる時間”です。番組では関西大学社会学部教授の保田時男先生が詳しく解説しています。我が子と一緒に過ごせる時間の全体を100%とします。子供の成長に添って見ていくと、幼稚園入園時(3歳ころ)には18%経過  
幼稚園卒園時には32%・小学校卒業時には55%、高校卒業時で親元を離れる頃には73%が経過しているとのこと。これを見ると親子が一緒にいられる時間は思った以上に短いという事が分かりますね。今しかない一瞬一瞬を大切に、親子の時間を楽しんで過ごしていきたいですね。

### 子育て講座

『ハンドマッサージ』

4月13日(月) 10時~11時

日頃の子育てや家事で疲れた手を癒しに来ませんか？  
手の疲れをほぐすだけでなく乾燥も防ぐことができます。  
来所順でマッサージしていきますので10時から11時の間に来所ください。

### 試食会

#### 幼児食

4月27日(月)  
11:20~  
メニュー  
八宝菜  
シュウマイ  
ミニゼリー

#### 離乳食

4月14日(火)  
10:20~  
メニュー  
白かゆ  
魚と根菜の煮物  
ブロッコリースープ

◎各3名 ◎予約制 ◎1食100円 ◎当日集金します



### 身体測定日

どんぐりの森では週2回程度、身体測定日を設けています。体重の増えが気になるけど家ではなかなか測れない…身長どれくらい伸びただろう…?など、そんな悩みはありませんか？どんぐりの森では月齢に合わせた測定器を用意していますので是非お越しください。  
測定した記録を紙に書いてお渡ししていますので成長の記録を残していきますよ😊

### どんぐりの森では・・・

◎開所時間 9:30~14:30 (月~金)

園庭開放は9:30~11:30

※研修や行事などで閉所の場合もあります

◎ランチタイム 11:45~12:30 (お弁当持参の方)

◎身体測定 week 毎週2回程度実施

◎作ってみよう 毎月不定期で実施 廃材などを使用しておもちゃ等を作っています

◎子育て講座 毎月講師を招き実施

◎給食試食会 毎月各1日実施 定員3名

幼児食(11:20~) 乳児食(10:20~) 中期・後期

※参加費 1食100円 要予約

◎その他 絵本の貸出し